

# 협 조 전

안전보건팀 / 담당자 : 유장열 이사  
TEL 031- 645-2251 / FAX (031) 758-0537

---

문서번호 : 안전보건팀 22 - 15호  
시행일자 : 2022. 09. 15  
수 신 : 현장소장  
참 조 : 안전관리자/ 관리감독자  
제 목 : 환절기 근로자 건강관리 철저

---

1. 전 현장의 무재해를 기원합니다.

2. 9월로 접어들면서 무더운 여름이 한층 꺾이며 철이 바뀌는 환절기에는 일교차가 커지고 공기가 건조해지면서 신체면역력이 떨어지는 시기로 바이러스들이 쉽게 인체에 침투할 수 있고, 질병으로 커질 수 있는 가능성이 높으며, 자율신경계 불균형이 발생하게 되어 체온조절이 잘 되지 않아 쉽게 감기에 쉽게 걸릴 수 있습니다.

3. 따라서 각 현장은 작업 시작전 체온 및 혈압측정 등 간단한 개인건강 상태를 확인하여 주시고 환절기에는 일교차도 있지만 물을 많이 마셔주면 감기예방에 아주 효과적이므로 충분한 수분섭취를 할수 있도록 생수 제공, 간이 휴게실 설치하는 등 환절기 근로자 안전과 건강관리에 만전을 기해 주시기 바랍니다.

붙 임: 1. 환절기 건강관리대책 1부 .끝

안 전 보 건 팀 장

