안프로와 함께하는 11월

미성소식지

감기 와 독감의 차이점

감기

- 주로 라이노 바이러스 등의 200여종의 바이러스와 세균으로 인해 발생

- 코막힘, 콧물, 재채기, 가래, 기침, 인후염, 두통, 미열
- 잠복기 : 1~3일
- 증상 서서히 나타남
- 평균적으로 1주일 후 회복
- 합병증이 거의 없고 치료약이 따로 없음

독감

- 인플루엔자 바이러스로 인해 유발(A,B,C형)
  - 인체에는 A/B 형만 감염

- 고열, 오한, 두통, 근육통, 구토 등 갑작스러운 고열 증상
- 피로감을 동반한 전신증상이 2-3주 지속
- 심한 기침과 흉통을 동반
- 대표적인 합병증으로 폐렴이 있으며 기저질환을 악화시킬 수 있음
- 예방접종을 통해 예방가능

감기& 독감 5대 예방 수칙

1. 올바르게, 깨끗하게, 자주 손씻기
2. 면역력 높이기
3. 사람들많은 곳은 피하기
4. 고위험군 (65세 이상, 면역력 저하자 당뇨병, 암, 심장 질환자 등) 은 독감 예방접종하기
5. 휴식취하기