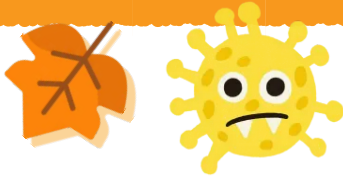


안프로와 함께하는 11월



미성소식지



감기와 독감의 차이점

감기

- 주로 라이노 바이러스 등의 200여종의 바이러스와 세균으로 인해 발생

코막힘, 콧물, 재채기, 가래, 기침, 인후염, 두통, 미열

잠복기: 1~3일

증상 서서히 나타남

평균적으로 1주일 후 회복

합병증이 거의 없고 치료약이 따로 없음

독감

- 인플루엔자 바이러스로 인해 유발(A,B,C형)
- 인체에는 A/B 형만 감염

고열, 오한, 두통, 근육통, 구토 등 갑작스러운 고열 증상

피로감을 동반한 전신증상이 2-3주 지속

심한 기침과 흉통을 동반

대표적인 합병증으로 폐렴이 있으며 기저질환을 악화시킬 수 있음

예방접종을 통해 예방가능

감기&독감 5대 예방 수칙



1. 올바르게, 깨끗하게, 자주 손씻기
2. 면역력 높이기
3. 사람들많은 곳은 피하기
4. 고위험군 (65세 이상, 면역력 저하자 당뇨병, 암, 심장 질환자 등) 은 독감 예방접종하기
5. 휴식취하기