

물 · 바람 · 휴식

관리온도 설정·유지

관리온도 범위를 정하고
유지되도록 노력

바람(환기)

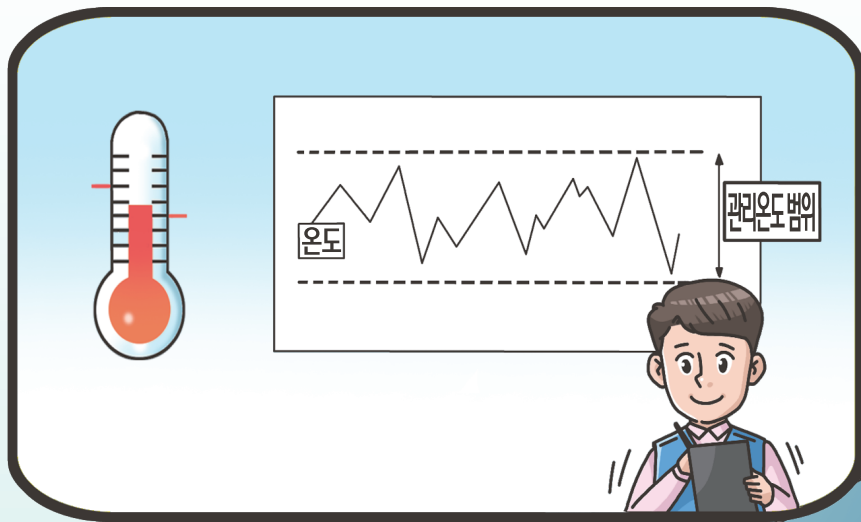
주기적 환기 또는
국소냉방장치 설치

휴식시간

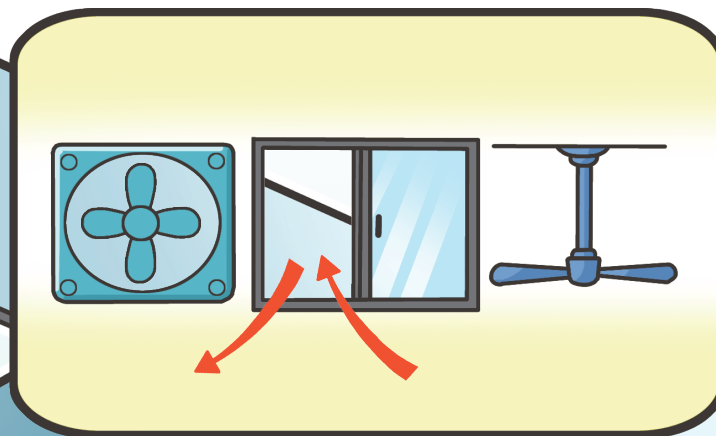
더운 시간대에는
업무량 조절 및 휴식

“체감온도는
주기적인 환기로
낮출 수 있어요!!”

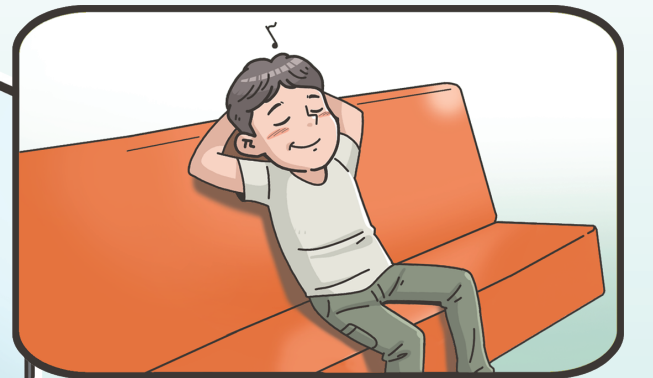
☑ 관리온도 설정·유지



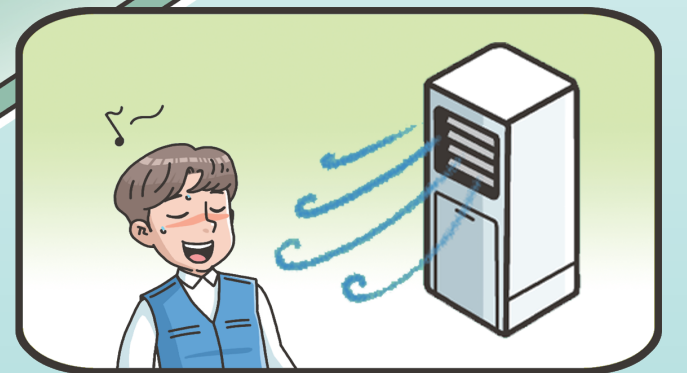
☑ 환기



☑ 휴식



☑ 국소냉방장치



☑ 시원한 물



긴급한 경우 **119 구조요청** → **병원으로 후송** 하세요.

⊕ 온열질환자 발생 → 119 구조요청 → 구조대 도착할때까지 응급조치 → 후송

⊕ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처: - -



자세한 사항은 **QR코드**를 통하여
[계절별 기후변화 자료실
→ 온열질환 예방가이드]를 참고하세요!