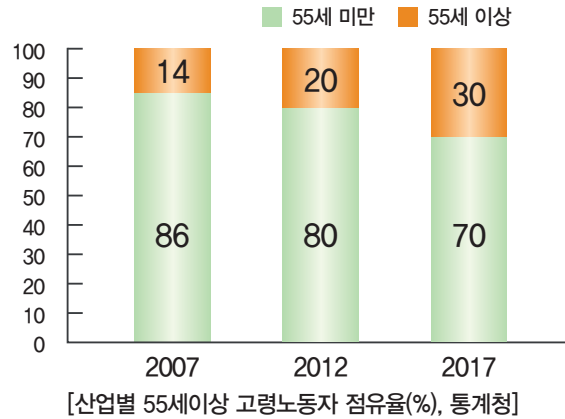




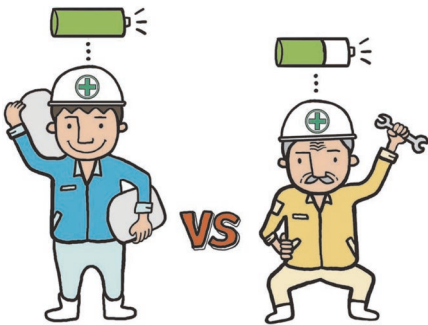
# 장년노동자가 안전한 일터! 건강한 대한민국!

## → 장년노동자란?

장년노동자란 50세 이상 65세 미만인 사람과 65세 이상인 사람으로 취업하고 있거나 취업 의사가 있는 사람



## → 장년노동자의 특징



- 시각** 동공으로 받아들이는 빛이 20대가 3배라면 60대는 1.6배
- 청각** 청각기능은 20세부터 감퇴하는데 50대가 더 빨리 떨어짐
- 근력** 20~30대가 최고, 60세 이후 20~30% 감소
- 지구력** 60세는 30대에 비해 14% 떨어짐
- 순발력** 60세 전후에 30세보다 32%, 20세보다 40% 감소
- 심리적 특성** 위험부담 회피심리, 집중력 저하로 사고위험 높음

장년노동자는 평형기능이 저하되며 몸의 균형을 취하지 못해

→ 떨어짐, 넘어짐의 위험성이 증가하여 심각한 재해로 연결되기 쉽다

## → 건설업 종사 장년노동자 주요업무

- ▶ 삽, 곡괭이 등을 이용하여 땅을 파거나 메움
- ▶ 자갈, 모래, 시멘트, 철근 등 건설자재를 담거나 옮기고 고르게 퍼거나 혼합
- ▶ 기계, 장비, 건축 장식품 등을 조립·설치할 수 있도록 잡아주고 연장과 부품을 올려줌
- ▶ 공사에 장애가 되는 수목, 바위, 흙더미 등을 제거하거나 옮김
- ▶ 파이프, 철근 등을 해머, 걸쇠, 작업대 등을 이용하여 재료를 일정한 길이로 절단하거나 절곡

### 주요 위험요인 ⚠

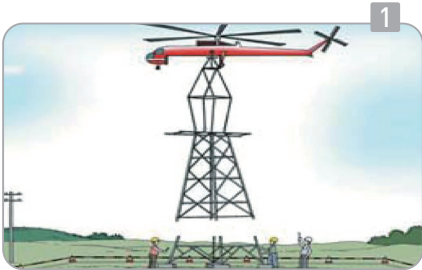
- 1 물건 운반 등 육체적인 반복 작업으로 인하여 허리나 어깨, 팔 등 부위에 근골격계질환
- 2 건설현장 이동 중 넘어지거나 미끄러짐
- 3 고소작업 중 떨어짐
- 4 옥외 작업으로 인한 고온, 한랭 환경



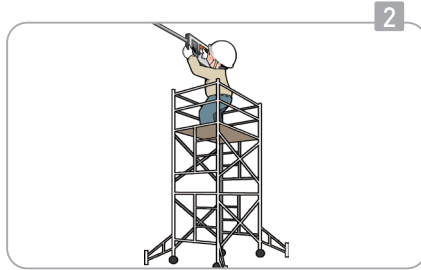
# 장년노동자가 안전한 일터! 건강한 대한민국!

## 장년노동자 재해예방을 위한 사업장 내 실천사항

### → 직접적 대책



▶ 고소작업을 가능한 지상작업으로 변경



▶ 이동식 사다리를 이동식 비계로 개선



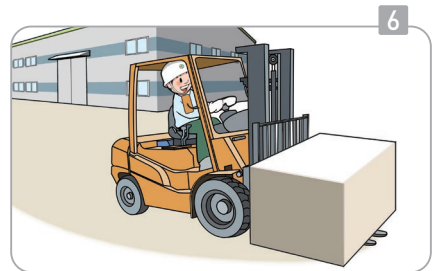
▶ 고소작업대(차)를 활용



▶ 위험표지를 눈에 띄게 지상에도 설치



▶ 발이 걸려 넘어지는 통로의 단차나 장애물 제거



▶ 인력운반 대신 손수레, 지게차 등 운반장비 활용

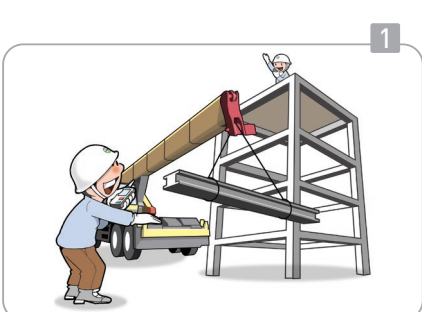


▶ 요통, 피로방지를 위한 작업자세 개선



▶ 전체조명에 국소조명을 병용하여 작업에 필요한 조도 제공

### → 간접적 대책



▶ 장년노동자의 기능·지식을 살리는 직무에 대한 배치(근무형태, 작업 내용 배려)



▶ 질병의 예방과 건강지도, 심리상담



▶ 건강관리 등 장년노동자 안전교육 실시

장년노동자는 우리의 미래! 안전한 작업현장 조성과 질병예방, 건강지도, 안전교육 함께 실천해요!